



MENÙ INVERNALE SETTIMANALE SOLBIATE -NO CARNE-



In vigore dal 30/10/2023 sino al 31/03/2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Lasagne vegetariane ^{1,7,9} Formaggio Fontina ⁷ Insalata e Mais Frutta/ Dessert	Pasta e legumi ^{1,7,9} Formaggio Asiago Fagiolini Frutta/ Dessert	Pasta al pomodoro ^{7,9} Tonno carote Frutta/ Dessert	Riso allo zafferano ⁷ Frittata al forno ^{3,7} Finocchi al vapore Frutta/ Dessert	Pasta gratinata (no carne) ^{1,7} Nasello dorato ^{1,4} Insalata Patate Prezzemolate
2° settimana	Ravioli di magro in salsa rosa ^{1,7,9} Formaggio Grana Finocchi a velo Frutta/ Dessert	Risotto al parmigiana ⁷ Hamburger di Legumi Spinaci Frutta/ Dessert	Pasta al ragù di verdure ^{1,9} Mozzarella ⁷ Pomodori Frutta/ Dessert	Pasta e fagioli ^{1,9} Formaggio Fontina ⁷ Broccoletti Frutta/ Dessert	Pasta al pesto ^{1,7} Merluzzo panato al forno ^{1,3,4} Carote Julienne Frutta/ Dessert
3° settimana	Gnocchi al pomodoro ^{1,7,9} Crochette di verdure Cavolfiori yogurt alla frutta	Risotto zafferano ⁷ Formaggio Latteria carote baby Frutta/ Dessert	Pasta olio e grana ^{1,7,9} Cotoletta di Soya Spinaci Frutta/ Dessert	Pasta pasticciata ^{1,7,9} Platessa al forno ⁴ Carote alla Julienne Frutta/ Dessert	Ravioli di magro ^{1,7} Frittata ^{3,7} Pomodori Frutta/ Dessert
4° settimana	Pizza ^{1,7} Crescenza insalata fresca Frutta/ Dessert	Minestra di verdure ^{7,9} Uova Sode Patate Frutta/ Dessert	Risotto alla parmigiana ⁷ Hamburger di verdure Erbette Frutta/ Dessert	Pasta olio e grana ^{1,7,9} Frittata ^{3,7} Spinaci Frutta/ Dessert	Orzotto agli aromi ¹ Palombo Dorato ^{1,4} Patate al vapore Frutta/ Dessert

Frutta di stagione in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore: Arance, Banane, Mandarini, Mandaranci, Mele, Pere, Prugne, Uva

Verdura proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore: Carote, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Cavolo, Cavolo Cappuccio, Spinaci, Erbette.

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo 0 senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano). Allergeni:

1. Cereali contenenti glutine. 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce. 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi. 6.

Soia e prodotti a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio). 8. Frutta a guscio. 9. Sedano e prodotti a base di sedano. 10. Senape e prodotti a base di senape.

11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12. Anidride solforosa e solfiti. 13. Lupini e prodotti a base di lupini. 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.